

USINGER TSG 1846 e.V. – TURN- UND GYMNASTIKABTEILUNG



SPORTART	TAG	UHRZEIT	ORT	ÜBUNGSLEITER
ERWACHSENE				
Pilates	Montag	17.00 - 18.00	Stadthalle, Raum 2	Katja Besser-Probst
Senioren gym. (mit Walking i. d. Sommerzeit)	Montag	(17.30) 18.00- 19.00	Anbau CWS-Mensa	Anke Herrmann
Fitness-Gruppe Kransberg	Montag	18.00 - 19.30	Bürgerhaus Kransberg	Heike Adami
Bauch – Beine - Po	Montag	18.00 - 19.00	Stadthalle, Raum 2	Katja Besser-Probst
ZUMBA	Montag	19.30 - 20.30	Stadthalle, Raum 2	Nadine Vierheller
Herzsport II	Montag	20.15 - 21.45	CWS-Turnhalle (neu)	Annegret Müller
Ski-Gymnastik	Montag	20.15 - 21.45	Marstallhalle	Sabine Bachmann
Wirbelsäulen-Gymnastik	Dienstag	18.15 - 19.15	Stadthalle	Jutta Fischer-Krüger
Gesund und Trainiert – Fit ins Alter	Dienstag	19.00 - 20.00	Familienzent. Hand in Hand	Herta Otto
Frauen-Fitness	Dienstag	19.15 - 20.15	Stadthalle	Lisa-Marie Probst
Rücken- und Bodyfit für Jedermann	Dienstag	20.15 - 21.15	Familienzent. Hand in Hand	Rolf Otto
Warmup Walking Frauengymnastik	Mittwoch	08.50 - 09.30	Anbau CWS-Mensa	Anke Herrmann
Frauengymnastik	Mittwoch	09.30 - 10.30	Anbau CWS-Mensa	Anke Herrmann
Senioren gymnastik	Mittwoch	10.45 - 11.45	Anbau CWS-Mensa	Anke Herrmann
Sport für Diabetiker	Mittwoch	15.30 - 16.30	Stadthalle, Raum 2	Annegret Müller
Yoga	Mittwoch	18.30 – 19.30	Stadthalle, Raum 2	Shobha Muncke
Rückentraining für Sie und Ihn	Mittwoch	19.00 - 20.15	Marstallhalle	Ulla Lehl
Jumping Fitness	Mittwoch	18.00 – 19.00	Kindergarten Schlappmühler Pfad	Diana Ortman *NEU ab OKTOBER*
ZUMBA	Mittwoch	20.15 - 21.15	Marstallhalle	Saousen Schröder
Ganzkörperfitness für Frauen	Donnerstag	19.00 - 20.00	Familienzent. Hand in Hand	Hertha Otto
Pilates	Donnerstag	18.00 - 19.00	Stadthalle, Raum 2	Heike Adami
Crossfit	Donnerstag	19.00 – 20.00	Stadthalle, Raum 2	Heike Adami *NEU ab SEPTEMBER*
Jumping Fitness	Donnerstag	19.00 – 20.00	Kindergarten Schlappmühler Pfad	Lisa-Marie Probst *NEU ab OKTOBER*
Wassergymnastik für Jedermann	Samstag	08.30 - 09.30	Taunusbad	Anke Herrmann
KINDER UND JUGENDLICHE				
„Fit Kids“ 4 - 6 Jahre	Montag	14.30.- 15.30	Stadthalle	Iris Zorn / Lisa-Marie Probst
„Fit Kids“ ab ca. 6 Jahren	Montag	15.30 - 17.00	Stadthalle	Iris Zorn / Lisa-Marie Probst
Geräteturnen Mädchen	Montag	17.15 - 19.00	Marstallhalle	Heike Hawlitschek
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	15.00 - 16.00	Stadthalle	Annegret Müller
Eltern-Kind-Turnen	Dienstag	16.00 - 17.00	Stadthalle	Annegret Müller
Geräteturnen Mädchen	Mittwoch	16.30 - 18.30	CWS-Turnhalle (neu)	Bernd Lukesch
Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.00	Stadthalle	Heike Hawlitschek / Annegret Müller
Kinderturnen 6 – 8 Jahre	Donnerstag	16.00 - 17.30	Stadthalle	Heike Hawlitschek
Geräteturnen Mädchen (Wettkampfgruppe)	Freitag	18.00 - 20.00	Turnhalle der GS Stierstadt	Bernd Lukesch

Bei speziellen Fragen oder evtl. Anmeldung wenden Sie sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der UTSG (Di., Mi., Do. 9 – 12 Uhr)

Tel: 6 71 97 oder per Fax: 6 71 46 oder e-mail: Usinger-TSG@t-online.de

Stand 18.09.2018