

TRAININGSPLAN 2019/2020	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>MIXU8/MIXU10</b> (2012/2013)/(2010/2011)	<b>17.15 – 18.45 UHR</b> CWS in Usingen Maren   Monika		<b>17.30 – 18.30 UHR</b> Hasenberg in Hausen Heike   Raffi		
<b>MIXU10</b> (2010/2011)				<b>17.00 – 18.30 UHR</b> Hasenberg in Hausen Gabriel   Ali	
<b>MIX12</b> (2008/2009)	<b>17.00 – 18.30 UHR</b> Hasenberg in Hausen Ole   Noah	<b>17.00 – 18.30 UHR</b> Hasenberg in Hausen Ole   Petra			
<b>WU14</b> (2006/2007)	<b>FREIES TRAINING FÜR AB 16 JAHREN</b>  MO. 20.15 – 22.00 Uhr Hasenberghalle  MI. 18.30 – 20.00 Uhr Hasenberghalle  DO. 20.00 – 22.00 Uhr ARS Halle  -> bei einem Trainer vorher anmelden!!!				<b>18.45 – 20.15 UHR</b> CWS in Usingen Tom
<b>MIXU14</b> (2006/2007)		<b>18.30 – 20.00 UHR</b> Hasenberg in Hausen Jessica   Paul	<b>17.00 – 18.30 UHR</b> Hasenberg in Hausen Raffi		<b>17.15 – 18.45 UHR</b> CWS in Usingen Stephan
<b>MU16</b> (2004/2005)			<b>18.30 – 20.00 UHR</b> CWS in Usingen Monika   Jessica		<b>17.15 – 18.45 UHR</b> CWS in Usingen Stephan
<b>WU16</b> (2004/2005)				<b>18.30 – 20.00 UHR</b> ARS in Neu-Anspach Tobias	
<b>MU18</b> (2002/2003)	<b>18.30 – 20.00 UHR</b> Hasenberg in Hausen Sven   Leon			<b>18.30 – 20.00 UHR</b> Hasenberg in Hausen Sven   Leon	
<b>DAMEN</b> Ab Jahrgang 2002 jünger nach Absprache	<b>18.45 – 20.15 UHR</b> CWS in Usingen Monika		<b>20.00 – 21.30 UHR</b> CWS in Usingen Manuel		
<b>HERREN</b> Ab Jahrgang 2002 jünger nach Absprache		<b>20.00 – 22.00 UHR</b> Hasenberg in Hausen Henrik		<b>20.00 – 22.00 UHR</b> Hasenberg in Hausen Henrik	<b>20.15 – 21.30 UHR</b> CWS in Usingen Freies Training