



Kursplan ab Januar 2021 UTSG



Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Zumba	Montag	19.00 – 20.00 (ab 11.01.)	Online Live Zoom ID 835 9723 8128	Addy Rojas
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.00 – 19.00 (ab 05.01.)	Online Live Zoom ID 881 7378 7925	Christine Marx
Bodyworkout	Mittwoch	18.00 - 19.00 (ab 13.01.)	Online Live Zoom ID 813 8339 2490	Katja Besser-Probst
Bodystyling	Freitag	18.00 - 19.00 (ab 08.01.)	Online Live Zoom ID 827 9137 1058	Anna Ayse Guel

Die Turn- und -Gymnastikabteilung der UTSG wünscht allen einen gesunden und sportlichen Start ins Jahr 2021!

