

Kursplan ab Februar 2021 UTSG

Sportart	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mobility & Stretch	Montag	17.45 – 18.45 Uhr	Online Live Zoom ID 907 947 0700	Anna Ayse Guel
Zumba	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	Online Live Zoom ID 835 9723 8128	Addy Rojas
Jumping	Dienstag	16.45 – 17.45 Uhr	Online Live Zoom ID auf Anfrage	Lisa-Marie Probst
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Online Live Zoom ID 881 7378 7925	Christine Marx
Bodyworkout	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Online Live Zoom ID 813 8339 2490	Katja Besser-Probst
Jumping	Donnerstag	19.15 – 20.15 Uhr	Online Live Zoome ID auf Anfrage	Lisa-Marie Probst
Bodystyling	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Online Live Zoom ID 827 9137 1058	Anna Ayse Guel